

Se in un Reparto Pediatrico o una Casa di Riposo incontrate uno strano dottore con il camice bianco tutto “sporco” di colori, strani pantaloni e scarpe, un naso rosso e un inconfondibile sorriso, siete certi di aver incontrato un CLOWN DI CORSIA.

{youtube}e9ibn4YxhHk{/youtube}

Dal 2007 i Clown di Corsia della Croce Rossa Italiana, sono una realtà nei reparti pediatrici dell’Ospedale Santa chiara e in alcune Case di Riposo del Trentino.

Presenti in quasi tutti i 22 Gruppi di Volontari sparsi nella nostra Provincia, con Il loro strano abbigliamento, il modo un po’ buffo di camminare e muoversi, l’atteggiamento e la loro energia riescono a creare dei rapporti molto speciali con i pazienti o gli ospiti, con i loro parenti e tutto il personale in turno.

Erano gli anni ’60 quando un (vero) dottore americano di nome PATCH ADAMS ha iniziato quella che nel tempo è stata definita “la terapia del sorriso”.

E’ stato infatti dimostrato scientificamente che ridere e sorridere fa bene a chi è ammalato perchè le endorfine alleviando lo stato di malessere.

Non solo, concentrare la propria energia su argomenti positivi, l’attenzione su situazioni comiche, distolta quindi dalla situazione contingente, permette a molti pazienti di affrontare la quotidianità e addirittura degli esami anche invasivi, limitando l’ansia e lo stress.

I 120 Clown di Corsia della Croce Rossa Italiana in Trentino sono settimanalmente impegnati in [varie attività](#), in costante aumento e diversificazione.

Iniziando 7 anni fa come Clown di Corsia nei reparti Pediatrici, sono diventate figure famigliari in varie Case di Riposo, intervengono in alcune scuole elementari in attività dedicate ai bambini e sono spesso di supporto ad attività varie organizzate da Croce Rossa Italiana.

Sono intervenuti e pronti ad operare in caso di maxi emergenze (terremoti, inondazioni ecc), dopo il primo intervento degli altri Volontari dell'Organizzazione, per essere strumento di svago e "ri-equilibrio" nei campi di accoglienza.

Un Clown di corsia non è solo un "simpatico birbone" .. è un attento ascoltatore del cuore delle persone. Non di rado in una casa di riposo si può vedere, in un angolino, uno strano "dottore" stare "vicino vicino" ad una nonna, che gli sta raccontando un pezzetto della propria vita. E il Clown di corsia, zitto con gli occhi negli occhi, è il contenitore in cui questa anziana ospite può posare i propri ricordi. Certa che nulla sarà perso.

E quando il suo naso rosso sbuca da una porta di una camera, anticipato dalle inseparabili bolle di sapone, non c'è sorriso di bambino che non scaldi il cuore dei suoi genitori in attesa.

[Vuoi saperne di più? Scopri la sezione "Domande Frequenti"](#)